

# Mij een zorg!

Jeroen den Harder

inkijkexemplaar

Mij  
een  
zorg!

Jeroen den Harder

Eerste druk 2024  
Copyright tekst © Jeroen den Harder

OMSLAG  
vormgeving ProBeeld | Ambilicious  
inspiratie Jeroen den Harder

BINNENWERK  
vormgeving Ambilicious Studio  
redactie Rianne van Dijk  
eindredactie Inanna van den Berg | Ambilicious

Copyright © 2024 Ambilicious, Breda

ISBN 978-94-93366-16-9 | NUR 306  
[www.ambilicious.nl](http://www.ambilicious.nl)

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm, of op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Mij  
een  
zorg!



Ambilicious Breda | Kalmthout



## Voorwoord

Dichten is meer dan een hobby voor Jeroen. Het is zijn levensader: letterlijk en figuurlijk. Waar hij in 'Gedichten in Rouw' zijn emoties deelde en van zich afschreef door het overlijden van zijn vader, deze keer legt hij zijn eigen leven bloot.

Jeroen is getroffen door een spierziekte. Waar hij in de eerste jaren zijn tweede hobby - fotografie - nog naar hartelust kon uitoefenen, is hij nu het grootste deel van de dag afhankelijk van de Thuiszorg. Hij heeft voor de kleine dagelijkse dingen zoals aankleden, douchen hulp nodig. Van een lieve verpleegkundige en van een stabiele lift die hem in de rolstoel tilt.

Het is met diep respect en bewondering voor Jeroen dat ik deze eerste woorden schrijf. Zijn kracht, humor en lef zijn een voorbeeld om door de altijd opduikende grijze of donkere dagen te gaan.

Dank je wel, Jeroen. Ik hoop uit de grond van mijn hart dat de lezer troost ervaart en nog veel van jouw warmte en liefde mag genieten.

Inanna van den Berg





## Eenzaam op een kamer

In het ziekenhuis  
Eindeloze gangen  
Als eenzaamheid een beroep was...  
Langzaam raak je weg  
In de stilte van de hectiek  
Eenzaam op een kamer  
De dagen duren  
Jij die voor mij  
Vannacht lag ik wakker

## Mij een zorg!

Twee keer per dag

Thuis

Een stoffen eendenbek op haar gezicht

Als bloed door mijn aderen stroomt

Mag ik jouw hand vasthouden in moeilijke tijden

Ik verloor mijn spierkracht

Iedere dag, elk moment

Thuiszorg

Als ik voor jou mantelzorg

Operatie Maasland

Ach, waren ze nog maar klein

Papa slaapt

Zorgen zou zonder zorgen moeten zijn

## Getekend voor het leven

Soms heb je van die dagen  
Morgen wordt alles beter  
Neem mij mee in de bloei van mijn leven  
Zo een slaaphouding  
April doet wat het wil ...  
Als het echt niet meer gaat  
Gevangen  
Dwalen door de nacht  
Dagen weef ik aanéén  
Als het beter is  
Soms begrijp ik het ook niet meer  
Even wachten  
Letters, woorden, zinnen  
Als ik lach, maar huil van binnen  
Leven van evenement naar evenement